

강 의 계 획 서

과목명	결혼과 가족		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45시간
교재	교재명	저자명	출판사
	사랑과 결혼	임혜경 외	양서원
관련 과정명	학사	아동학	
	전문학사		
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 기타 10점, 출석 20점.	
	성적비율	A등급:30% B등급:40% C등급 이하:30%	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업방법 및 특이사항	이론중심(O), 토론(O)		
수업목표	본 교과는 결혼과 가족의 주체인 부부관계, 부모-자녀관계를 중심으로 가족구성원들의 행복한 가족생활을 위해 개인의 역할과 책임을 학습한다. 이를 위해 이성교제, 배우자선택 및 약혼, 결혼에 이르는 가족 성립의 전 과정을 공부함으로써 가족의 중요성과 의미에 대해 생각해보고, 효율적인 가족 간 의사 소통기술과 부부 대화법, 부모기로의 전환과 적절한 부모 역할 훈련 등을 이해한다. 아울러 가족 구성원들이 문제를 융통성 있게 해결해 나가는 방안을 모색함으로써 자신의 결혼과 가정생활을 성공적으로 이끌 수 있는 능력을 기를 수 있도록 하는 것을 목표로 한다.		
유의사항			

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	과제물
제1주	<p>강의주제 : 교과목 오리엔테이션 강의목표 : 과목의 목표와 특성을 알 수 있다. 강의세부내용 : 결혼과 가족에 대한 의미는 무엇인지 서로 의견을 제시해 본다. 수업방법 : 오리엔테이션, 강의, 발표</p>	<p>[1] 강의계획서 배부 과목의 목표와 특성을 설명하고 과제물 부여 *과제물:자신만의 결혼 설계하기 (13주차제출) *수시평가:성에대한 상식(5주차,OX퀴즈) [2] 토론 주제: 1.자신이 원하는 사랑과 그 사랑을 위해 무엇을 준비해야 하는가? 2. 나에게 결혼이란? 내가 원하는 결혼식은 어떤 모습인가?</p>
제2주	<p>강의주제 : 사랑의 본질 강의목표 : 사랑의 의미와 구성요소를 알 수 있다. 강의세부내용 : 사랑의 의미를 파악하고 사랑의 구성요소를 이해하고 발표할 수 있다. 수업방법 : 강의, 발표, 척도검사</p>	<p>척도검사 [1] 자신의 사랑유형 검사 [2] 이고그램 테스트</p>
제3주	<p>언어습득이론: 행동주의, 생득주의, 구성주의이론 강의주제 : 나를 사랑하기 강의목표 : 자아존중감의 의미를 이해하고 자신의 자존감을 높일 수 있다. 강의세부내용 : 자신의 자아존중감 정도를 테스트를 통해 측정하고 부족한 측면의 자존감을 높이는 전략을 세울 수 있다. 수업방법 : 강의, 척도검사, 토론 및 발표, 실습</p>	<p>[1] 척도검사: 자존감 테스트하기 [2] 토론주제: 1.나의 감정 다스리는 방법. 2.화를 다스리는 자신의 방법. [3]실습 : 상황을 설정하고 말하기 기술을 연습해본다.</p>
제4주	<p>강의주제 : 성에 대한 이해 강의목표 : sex, gender, sexuality에 대해 이해할 수 있다. 강의세부내용 : 생물학적 성, 사회심리학적 성, 성행동에 대해 이해하고 성적 결정권에 대해 설명할 수 있다. 수업방법 : 강의, 척도검사, 실습</p>	<p>[1] 척도검사: 성행동 권리 의식 수준 검사 [2] 척도검사: 애착유형 검사</p>
제5주	<p>강의주제 : 결혼의 선택 강의목표 : 결혼의 의미와 동기에 대해 학습하고 다양한 삶의 방식을 이해할 수 있다. 강의세부내용 : 결혼의 의미와 동기를 이해할 수 있고 결혼 선택 이외의 동거와 독신에 대한 다양한 삶의 이해를 통해 자신의 결혼관을 확인하고</p>	<p>[1] 토론주제 :결혼에 대한 선택은 어떠한가? [2] 수시 평가 : 성에 대한 상식</p>

	<p>발표할 수 있다. 수업방법 : 강의, 토론 및 발표</p> <p>[2] 강의주제 : 배우자 선택 과정 강의목표 : 배우자 선택과정에 대한 이론을 이해할 수 있다. 강의세부내용 : 배우자 선택이론을 학습하고 자신의 배우자 선택방법을 확인하고 다른 사람들과 컨택 과정 이론들의 장단점을 이야기할 수 있다.</p> <p>수업방법 : 강의, 토론 및 발표</p> <p>[3]상동</p>	(OX퀴즈)
제6주	<p>[1] 강의주제 : 결혼 준비 강의목표 : 결혼 준비에 필요한 사항들을 이해할 수 있다. 강의세부내용 : 결혼 준비를 위한 항목들에 대해 이해하고 자신의 결혼준비를 위해 활용할 수 있다. 수업방법 : 강의</p> <p>[2] 강의주제 : 결혼 설계하기 강의목표 : 결혼 설계를 통해 비용효율성을 높일 수 있다. 강의세부내용 : 결혼 설계과정에서 결혼에 대한 기대와 욕구를 탐색하고 충족시킬 수 있는 전략을 세울 수 있다. 수업방법 : 강의, 토론 및 발표</p> <p>[3] 상동</p>	<p>[1]토론주제 : 결혼 준비 체크리스트에서 불필요한 항목과 추가 되어야 할 항목은 무엇인가?</p>
제7주	<p>[1] 강의주제 : 부부관계의 적응 강의목표 : 부부관계의 적응을 위해 필요한 요소를 이해하고 적용할 수 있다. 강의세부내용 : 결혼 전 환상과 결혼 후 현실을 이해하고 부부관계에 적응하기 위한 요소들에 대해 이야기할 수 있다. 수업방법 : 강의, 토론 및 발표 [2]상동</p>	<p>[1] 토론주제 :결혼 전 환상과 결혼 후 현실은 무엇 이차이인가? [2] 토론주제 :적절한 부부 역할에 필요한 것은 무엇인가?</p>
제8주	<p>중간고사</p>	
제9주	<p>[1] 강의주제 : 성공적인 부부관계 강의목표 : 성공적인 부부관계를 학습하고 이해할 수 있다. 강의세부내용 : 부부관계에 영향을 미치는 요소를 이해하고 성공적인 부부관계를 위한 전략을 세울 수 있다. 수업 방법 : 강의, 토론 및 발표</p> <p>[2] 강의주제 :부부 갈등 강의목표 : 부부 갈등에 대처하는 방법을 이해할 수 있다. 강의세부내용 : 부부관계에 영향을 미치는 요소를 이해하고 부부 갈등 상황에 대한 대처 전략을 세울 수 있다. 수업방법 : 강의, 토론 및 발표</p>	<p>[1] 실기 : 부부 의사소통 기술 매트를 활용해 실습하기 [2] 토론주제 : 갈등 상황에 예를 주고 대처방법을 토의하고 발표한다. [3] 동영상 시청 : 이혼, 재혼, 가정폭력에 관한 동영상</p>

	수업방법 : 강의, 동영상	
제10주	<p>강의주제 : 부모 됨의 의미</p> <p>강의목표 : 부모 됨의 의미와 부모 됨의 다양한 선택을 이해할 수 있다.</p> <p>강의세부내용 : 부모 됨의 의미를 학습하고 무자녀가족, 한 자녀가족, 미혼모 가족, 입양가족의 다양한 선택의 방법에 대해 이야기 할 수 있다.</p> <p>수업방법 : 강의, 동영상, 토론 및 발표</p>	<p>[1] 동영상 시청 : 무촌과 일촌사이 (원가족의 패턴이 현재 어떤 영향을 미치는지에 대한 분석)</p> <p>[2] 동영상 시청 : 남성의 성과 사랑 -토론주제-다양한 부모됨의 선택에 대해 토론하기(출산 또는 입양)</p>
제11주	<p>강의주제 : 부모 됨의 준비</p> <p>강의목표 : 부모 됨의 준비에 필요한 요소들을 이해할 수 있다.</p> <p>강의세부내용 : 부모가 된다는 것에 필요한 준비 자세는 무엇이며 왜 필요한지를 알고 이야기할 수 있다.</p> <p>수업 방법 : 강의, 토론 및 발표, 척도 검사</p>	<p>[1] 토론주제 : 20년 후 자녀 없이 사는 것에 대해 어떻게 생각하는가</p> <p>[2]척도검사 : 부모양육 태도 유형 테스트</p>
제12주	<p>강의주제 : 임신준비하기</p> <p>강의목표 : 임신 전 부부가 함께 준비해야 할 사항을 이해할 수 있다.</p> <p>강의세부내용 : 임신 전 마음과 신체, 경제적 준비에 대한 것을 학습하고 임신 전 실시해야 할 검사에 대해 학습하고 실행할 수 있다.</p> <p>수업방법 : 강의, 토론 및 발표</p>	<p>[1] 토론주제 : 태교의 중요성과 방법에 대해 토의하고 발표한다.</p>
제13주	<p>강의주제 : 좋은 부모 되기 : 신생아기</p> <p>강의목표 : 신생아기의 특징과 부모 역할을 이해할 수 있다.</p> <p>강의세부내용 : 신생아기의 부모 역할을 이해하고 건강한 부모가 되기 위한 부모교육을 습득하고 적용할 수 있다.</p> <p>수업방법 : 강의, 동영상</p>	<p>[1] 과제 제출 (주제: 자신만의 결혼설계)</p> <p>[2] 동영상 시청 : 신생아기 발달과정</p> <p>[3] 동영상 시청 : 영아기 발달과정</p> <p>*동영상 시청 : 유아기 발달과정</p>
제14주	<p>강의주제:좋은 부모 되기 : 아동기</p> <p>강의목표: 아동기의 특징과 부모 역할을 이해할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:아동기의 부모 역할을 이해하고 건강한 부모가 되기 위한 부모교육을 습득하고 적용할 수 있다.</p> <p>수업방법 : 강의, 동영상, 토론 및 발표</p>	<p>[1]동영상 시청 : 아동기 발달과정</p> <p>[2] 토론주제 : 청소년기 자녀와 잘 지내는 방법에 대해 토의하고 발표한다.</p>
제15주	기말고사	